

1. Hydrolysierung von Glycogen/Stärke....
2. von C1 nach C6 das Phosphat, also Isomerisierung
3. Aktivierung der Glc
4. von 6er zum 5er Ring
5. Aktivierung
6. Spaltung
7. Isomerie (Aldose/Ketose) durch eine Isomerase, weil nur die Glycerinaldehyd weiterverarbeitet werden kann
8. Wasserstoff wird durch O-P ersetzt, Aktivierung
9. P geht weg, $\text{ADP} \rightarrow \text{ATP}$
10. Umlagerung des P von C3 nach C2
11. Wasserabspaltung, Entstehung einer Doppelbindung C2-C3
12. P geht weg (H geht ran), $\text{ADP} \rightarrow \text{ATP}$ & Bildung einer Ketose